

# WUD洞穴1潜水员课程

## CAVE1



# 课程内容

Contents

- 课程训练理念及原则
- 课程内容及安排
- 课程要求
- 装备需求清单
- 关于课程



# 训练理念

Methodology

## 关于WUD

WUD成立于2010年，源于探索，  
记录和**保护中国水下洞穴的想法**。  
我们探索鲜为人知的水下封闭空间，  
包括中国广西，广东和云南等地的水下洞穴。  
同时我们也在**中国的淡水湖进行深潜探索**，  
倡导水源保护，记录水下古迹及动植物。



# 训练原则

Training principal

## 第一印象原则

最先学习的内容有最深印象，  
WUD将帮您树立正确的第一印象。

## 循序渐进原则

技巧练习从陆地限制水域到真实环境，  
让学生从浅入深，建立扎实的基础和自信。



## 超额训练原则

训练中对技巧练习次数, 和难度进行超额处理, 确保在真实环境中可以得心应手。

## 视频原则

通过视频让学生直观的回顾水下表现, 同时视频也是WUD证书考核的重要依据。

## 自主潜水原则

培养潜水员团队制定计划和执行计划的能力, 并不是solo dive。



# 课程简介

Course overview

课程将教授在美丽但是充满潜在风险的洞穴环境中潜水所需要的知识和技巧。

课程完成后，参加者将了解如何避免洞穴潜水的风险，具备适用于洞穴环境的个人技巧、团队技巧、熟练紧急情况处理程序，具备更好的警觉性和潜水计划能力。



# 课程安排

# Schedule





# 第一日

## ● 小节#1

课程理论-课程介绍

装备配置及游泳测试

评估 REC2 技巧

## ● 小节#2

洞穴潜水踢法

9种漏气模拟

## ● 小节#3 陆地练习

团队位置

引导绳礼仪

灯光信号





WUD CAVE1 COURSE GUANGXI APRIL 2018

## 第二日

### ● 小节#1

布置引导绳

紧急情况

课程理论-洞穴类型及风险

### ● 小节#2

陆地练习无能见度紧急情况

布置引导绳

无能见度紧急情况处理

课程理论-事故分析及引导绳



## 第三日

### ● 小节#1 陆地练习

丢失引导绳

丢失同伴

### ● 小节#2

丢失同伴

丢失引导绳

其他紧急情况处理

课程理论-沟通、紧张情绪管理、潜水计划



WDD CAVE RESCUE TRAINING 2018

# 第四日

## ● 小节#1

洞穴内布置引导绳

紧急情况处理

## ● 小节#2

洞穴内布置引导绳

紧急情况处理



# 第五日

## ● 小节#1

洞穴内布置引导绳

紧急情况处理

## ● 小节#2

洞穴内布置引导绳

紧急情况处理



第六日

● 小节#

独立洞穴潜水及考试  
理论考试

# 课程参与条件

Pre-requisites



## 参加课程的潜水员必须满足：

- 符合WUD总体课程参加要求
- 18周岁及以上
- 参加课程时至少进行75次开放水域潜水
- 完成WUD REC2或者类似课程
- 14分钟完成300米游泳，憋气12米
- 良好的心理素质

# 装备需求清单

Equipments





双瓶BCD

两个一级头

备用二级头短喉

短喉规格  
22英寸/56CM

固定脖套

BCD低压管

低压管规格  
22英寸/56CM

备用二级头

主二级头长喉

长喉规格  
7FT/2M

主二级头

主灯及两个备用灯

单气压表

连接气压表管子规格  
24英寸/60CM

两个切割工具

面镜

备用面镜

两个小线轮

线轮规格  
20米以上

电脑表

蛙鞋

\*\*参加课程前请咨询WUD教练，  
关于现有装备是否适合\*\*



# 课程信息

Course information



## 地点

- 广东、广西、菲律宾、美国、墨西哥、法国



## 课程时间

- 根据客户需求，灵活安排。



## 装备及场地

- 课程中不包括装备及潜水支出（课程提供租赁装备）

