

WUD TACTIC

单瓶潜水员课程

SINGLE TANK DIVER COURSE



课程内容

Contents

- 课程训练理念及原则
- 课程内容及安排
- 课程要求
- 装备需求清单
- 关于课程



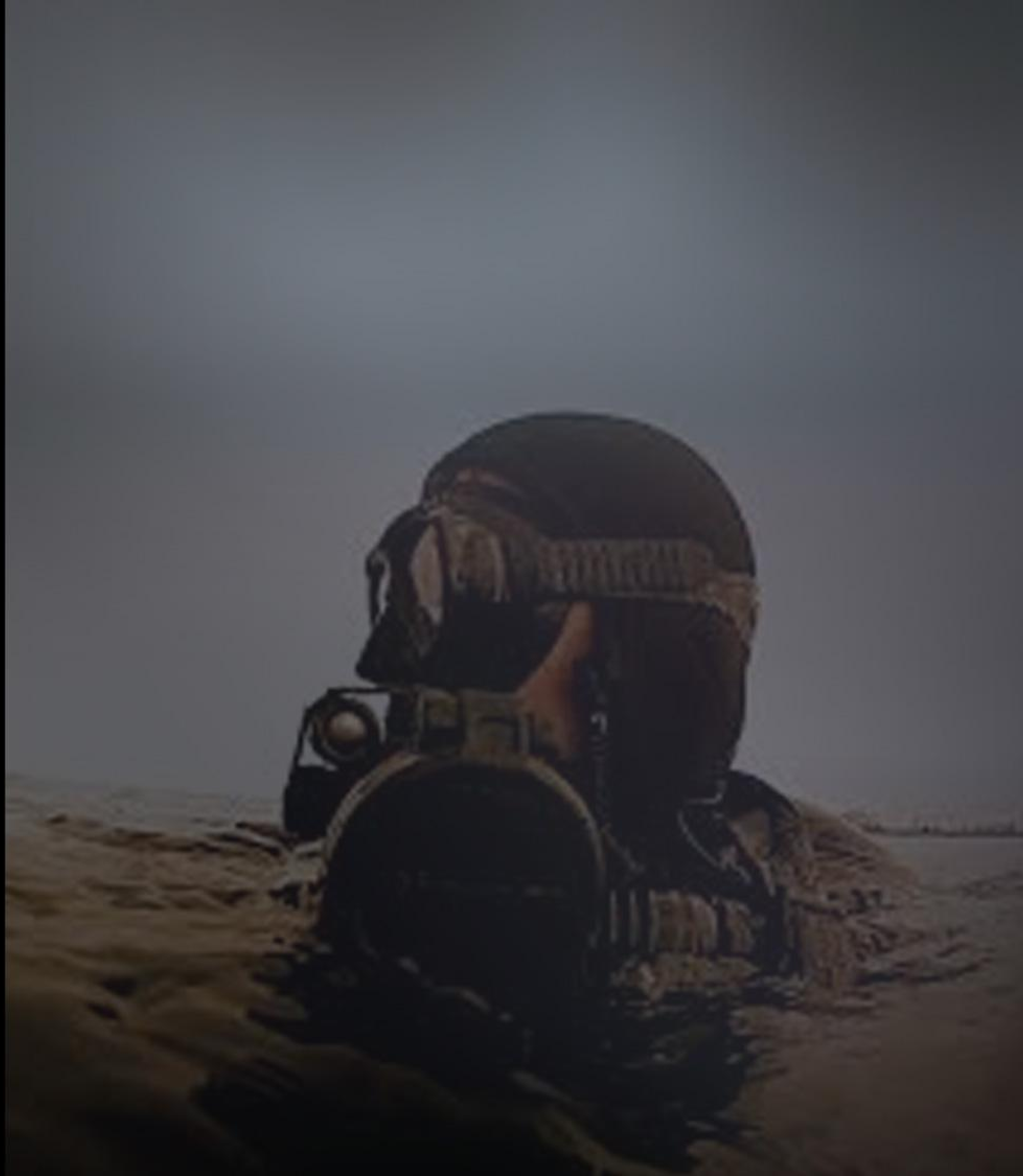
训练理念

Methodology

关于WUD TACTIC

随着国力增强，世界格局变迁，中国的众多敌对势力不断涌现，国内分裂主义者及恐怖分子也蠢蠢欲动。在这种形势下，危机意识必须存在，学习安全防卫技能，对维护国家统一、保护国家和人民财产安全尤为重要。二次世界大战，美国空军的飞行员压倒日本，原因在于美国航空运动的普及化。

作为中国首个潜水行业标准的制定者，WUD从2010年建立开始，积累了大量使用开放循环和封闭循环的极限探险潜水经验，并且制定训练标准来进行安全潜水教学，WUD从2016年开始制定基础军事技能训练标准，并归类为WUD TACTIC，为国防事业做好民间储备。



在WUD TACTIC的课程及训练中，主要参考资料来自《陆军战斗潜水员》、《海军和海岸警卫队潜水手册》、《空军空降救援兵技术、战术和程序》、《陆军特种部队分遣队任务计划指导》、《海豹突击队巡逻队领导者手册》、《陆军特种部队特种侦察》、《陆军特种部队非常规战》、《陆军特种部队空中作战》、《陆军特种部队军事自由落体行动》、《陆军特种部队水上作战》、《陆军特种部队机动作战》、《陆军特种部队狙击手部署与训练》、《陆军特种部队追踪与反追踪》等。

WUD TACTIC立足于潜水相关的特种作战训练，训练教官来自于警察及特种部队、潜水行业的精英人士，使用标准的军用装备，结合最新培训理念，分享实际经验，将小团队作战精髓及安全防卫理念传达给课程参与者。



训练原则

Training principal

第一印象原则

最先学习的内容有最深印象，
WUD TACTIC将帮您树立正确的第一印象。

循序渐进原则

技巧练习从陆地限制水域到真实环境，
让学生从浅入深，建立扎实的基础和自信。



超额训练原则

训练中对技巧练习次数和难度进行超额处理，
确保在真实环境中可以得心应手。

视频原则

通过视频让学生直观的回顾水下表现，
同时视频也是WUD TACTIC证书考核的重要依据。

自主潜水原则

培养潜水员团队制定计划和执行计划的能力，
并不是solo dive。



课程简介

Course overview

课程通常持续4天，共32小时课程时间，课程将提高基础体能、强调恰当的潜水装备、水下个人和团队技巧、潜水意识和潜水团队。课程也将教授关于潜水的生理和物理知识，让学员了解如何制定恰当的潜水计划，通过练习，具备在恶劣条件下进行潜水的基础技巧和心理素质。

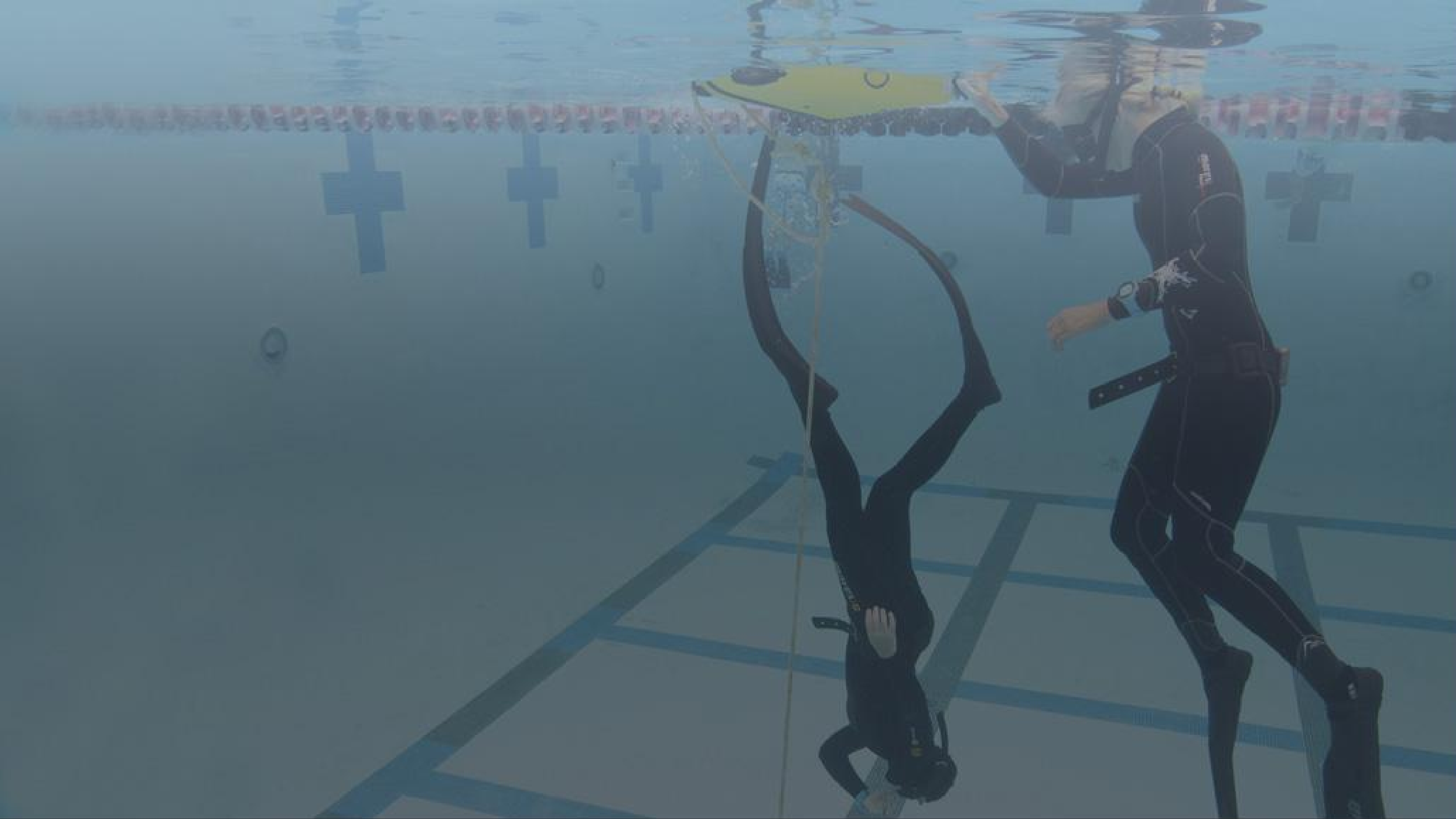
完成课程后，您将可以和合格的同伴一起使用水肺装备进行18米以内的潜水，并熟悉潜水的准备检查程序，有信心处理水下遇到的紧急情况。



课程安排

Schedule





第一日

● 小节#1

课程理论

● 小节#2 自由潜水技巧

合适配重

面镜排水

呼吸管排水

水面蝶式踢法

呼吸放松方法

弓腰下潜

PT限制水域训练—游泳、闭气及日常训练



第一日

● 小节#3 限制水域(不穿水肺装备)

正确使用、认知水面及水下手势并做出反应

合适平衡配重

呼吸控制浮力

蝶式踢法

调节器排水

面镜排水

面镜脱除

● 小节#4 限制水域(穿水肺装备)

合适平衡配重

呼吸控制浮力

蝶式踢法

调节器排水

面镜排水

面镜脱除



第二日

● 小节#1

课程理论

● 小节#2 限制水域

使用充气放气按钮充气放气，并使用紧急泄气阀放气，水面用嘴向BCD吹气

调节器排水、寻回、面镜排水、面镜脱除、查看气压表

下潜上升程序

蝶式踢法

悬浮20秒，可以采用任何姿态，上下深度不超过0.5米

展开备用调节器



第二日

● 小节#3 限制水域

共用气源程序

共用气源上升到水面后需要通过丢弃配重或者口吹BCD建立正浮力

水下切断低压充气管及口吹BCD

无面镜游动

紧急控制速度的游泳上升，在不低于2米水深的泳池水底，斜线游动到水面，口吹BCD建立正浮力

随时关注剩余气压、深度、时间和潜水同伴

水底脱除配重

BCD故障和无气源状态下，在水面建立正浮力（脱除配重或者装备）

抽筋解除

大量漏气的二级头

浪区及潮汐地带模拟潜水

● 小节#4

PT限制水域训练—游泳、闭气及日常训练



第三日

● 小节#1 开放水域训练

按照当时状况选择入水和出水地点及方法，
装备检查程序

下潜上升程序

蝶式踢法

调节器排水、寻回、面镜排水、面镜脱除、查看气压表
悬浮20秒，可以采用任何姿态，上下深度不超过0.5米

共用气源程序



第三日

● 小节#2 开放水域训练

下潜上升程序

蝶式踢法

调节器排水、寻回、面镜排水、面镜脱除，查看气压表
悬浮20秒，可以采用任何姿态，上下深度不超过0.5米

共用气源程序

背负全套装备水面游动50米

疲惫的潜水拖拽（2种方法）

水下释放SMB，不超过6米深度，使用口吹SMB

● 小节#3

课程理论

● 小节#4

PT陆地训练—跑步及日常训练



第四日

● 小节#1 开放水域训练

按照当时状况选择入水和出水地点及方法，装备检查程序

下潜上升程序

蝶式踢法

调节器排水、寻回、面镜排水、面镜脱除、查看气压表

悬浮20秒，可以采用任何姿态，上下深度不超过0.5米

共用气源程序

水下释放SMB，不超过6米深度，使用口吹SMB

水下指北针直线导航

● 小节#2

开放水域考核

● 小节#3

课程理论考核

课程参与条件

Pre-requisites



参加课程的潜水员必须满足：

- 符合WUD TACTIC课程总体参加要求
- 规定时间内连续游泳500米
- 抬手踩水2分钟
- 规定时间内完成2400米跑步
- 水底憋气游动15米
- 徒手从3米水深捡起10公斤重物

A soldier in a ghillie suit is standing on a rocky shore, holding a rifle. The background shows a large body of water and rolling hills under a cloudy sky. In the foreground, another soldier is partially visible, also in a ghillie suit and holding a rifle.

装备需求清单

Equipments

潜水面镜

呼吸调节器

潜水电脑表

潜水衣

浮力控制器

指北针

象拔

蛙鞋

单气压表

参加课程前请咨询WUD TACTIC教练，关于现有装备是否合适

课程信息

Course information



地点

- 几乎每个区域都有我们的教练，学习课程及课后练习近在咫尺。



课程时间

- 根据客户需求，灵活安排。



装备及场地

- 课程中不包括装备及潜水支出（课程提供租赁装备）

