

WUD技潜基础课程 (REC2)

TECHNICAL FOUNDATION COURSE



课程内容

Contents

- 课程训练理念及原则
- 课程内容及安排
- 课程要求
- 装备需求清单
- 关于课程



训练理念

Methodology

关于WUD

WUD成立于2010年，源于探索，
记录和保护中国水下洞穴的想法。
我们探索鲜为人知的水下封闭空间，
包括中国广西，广东和云南等地的水下洞穴。
同时我们也在中国的淡水湖进行深潜探索，
倡导水源保护，记录水下古迹及动植物。



训练原则

Training principal

第一印象原则

最先学习的内容有最深印象，
WUD将帮您树立正确的第一印象。

循序渐进原则

技巧练习从陆地限制水域到真实环境，
让学生从浅入深，建立扎实的基础和自信。



超额训练原则

训练中对技巧练习次数, 和难度进行超额处理, 确保在真实环境中可以得心应手。

视频原则

通过视频让学生直观的回顾水下表现, 同时视频也是WUD证书考核的重要依据。

自主潜水原则

培养潜水员团队制定计划和执行计划的能力, 并不是solo dive。



课程简介

Course overview

课程将教授技术潜水的装备及技巧基础，
学生将复习及强化进阶基础课程内容，
学习使用双瓶及主备用灯进行潜水，
学习故障的处理，
更清晰地引导并且完成30米以内的上升。

完成课程后，您将可以安全地使用双瓶去延伸您的潜水探索之旅，同时您也具备了进阶学习技术潜水所需要的知识和技巧，
您也会认识更多志同道合的潜水同伴，
课程将是难忘的经历。



课程安排

Schedule





第一日

● 小节#1 限制水域训练

课程理论

装备配置及游泳测试

入水及装备检查、平衡配重

踢法练习

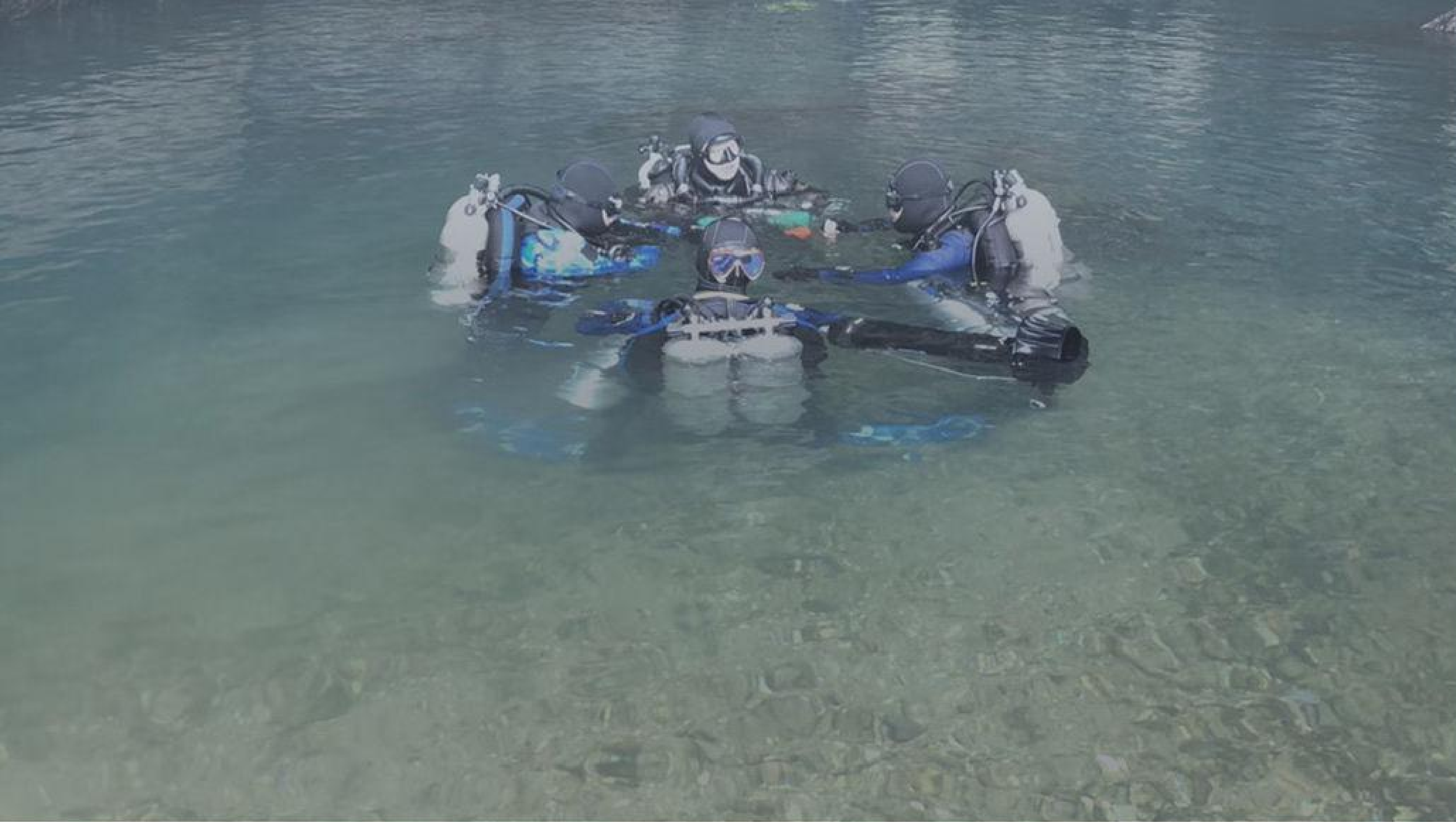
● 小节#2 限制水域训练

5项基本技巧、展开长喉

气瓶阀练习

漏气模拟1 2 3

● 小节#3 课程理论



第二日

- 小节#1 开放水域训练

气瓶阀练习

漏气模拟4 5 6

- 小节#2 开放水域训练

漏气模拟7 8

切换备用灯



WUD CAVE COURSE @ GUANGXI APRIL 2018

第三日

● 小节#1

上升技巧练习

漏气练习

● 小节#2

执行潜水计划

考试

课程参与条件

Pre-requisites



参加课程的潜水员必须满足：

- 符合WUD总体课程参加要求
- 18周岁及以上
- 参加课程时至少进行20次开放水域潜水
- WUD进阶基础潜水员或其他协会类似证书（需要评估）
- 14分钟完成200米游泳
- 憋气游动12米

装备需求清单

Equipments





一级头

BCD (双瓶单气囊, 无弹簧带)

BCD低压管

低压管规格
24英寸/60CM

主二级头长喉

长喉规格
7FT/2M

备用二级头短喉

短喉规格
22英寸/56CM

固定脖套

备用二级头

主二级头

电脑表

单气压表

连接气压表管子规格
24英寸/60CM

线轮

SMB

蛙鞋

参加课程前请咨询WUD教练, 关于现有装备是否适合

课程信息

Course information



地点

- 几乎每个区域都有我们的教练，学习课程及课后练习近在咫尺。



课程时间

- 根据客户需求，灵活安排。



装备及场地

- 课程中不包括装备及潜水支出（课程提供租赁装备）

