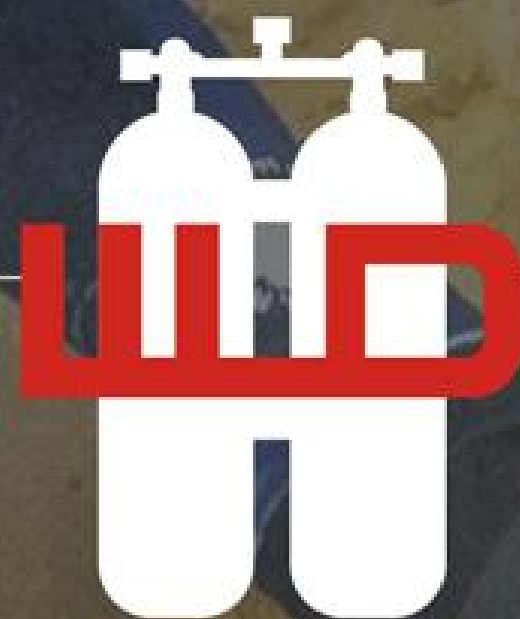


# WUD JJ CCR1 潜水员课程



# 课程内容

Contents

- 课程训练理念及原则
- 课程内容及安排
- 课程要求
- 装备需求清单
- 关于课程

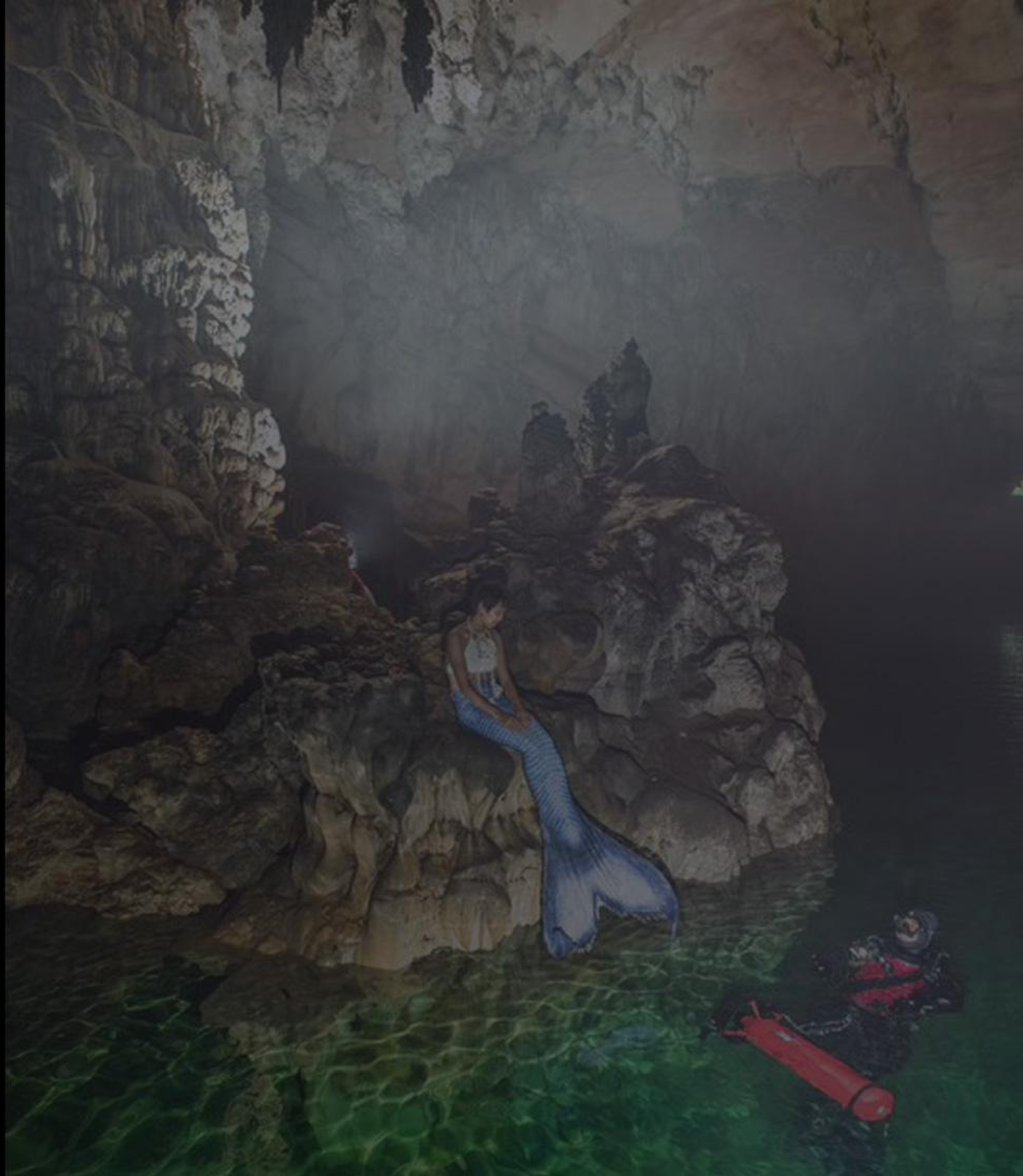


# 训练理念

Methodology

## 关于WUD

WUD成立于2010年，源于探索，  
记录和**保护中国水下洞穴的想法**。  
我们探索鲜为人知的水下封闭空间，  
包括中国广西，广东和云南等地的水下洞穴。  
同时我们也在中国的淡水湖进行深潜探索，  
倡导水源保护，记录水下古迹及动植物。



# 训练原则

Training principal

## 第一印象原则

最先学习的内容有最深印象，  
WUD将帮您树立正确的第一印象。

## 循序渐进原则

技巧练习从陆地限制水域到真实环境，  
让学生从浅入深，建立扎实的基础和自信。



## 超额训练原则

训练中对技巧练习次数, 和难度进行超额处理, 确保在真实环境中可以得心应手。

## 视频原则

通过视频让学生直观的回顾水下表现, 同时视频也是WUD证书考核的重要依据。

## 自主潜水原则

培养潜水员团队制定计划和执行计划的能力, 并不是solo dive。



# 课程简介

Course overview

课程将强调如何安全使用JJ-CCR进行潜水，  
课程中学生将学习JJ-CCR的结构，  
关于封闭循环潜水的生理和物理知识，  
掌握基本的封闭循环潜水技巧及紧急情况处理，  
掌握使用封闭循环的潜水计划方法等。



# 课程安排

# Schedule





# 第一日

## ● 小节#1

课程理论

## ● 小节#2 限制水域

熟悉传统及Horga封闭循环装备配置方法

水中检查程序

下潜、中性浮力控制、姿态、上升及停留

回路容量控制

冲洗回路

回路进水





## 第二日

### ● 小节#1 限制水域

切换备用气体 (传统或者Horga封闭循环装备配置方法)

共用气体程序 (传统或者Horga封闭循环装备配置方法)

使用稀释气体及纯氧冲洗回路

检查判断氧气探头显示不一致

氧气分压过高

氧气分压过低

### ● 小节#2

课程理论



## 第三日

### ● 小节#1 限制水域

充气故障处理

主电脑表故障

手动操作

漏气程序(传统或者Horga封闭循环装备配置方法)

释放SMB

救援

### ● 小节#2

课程理论



## 第四日

- **小节#1**

开放水域技巧练习（10米以内）

- **小节#2**

开放水域技巧练习（18米以内）

- **小节#3**

课程理论

# 第五日

## ● 小节#1

开放水域技巧练习（24米以内）

## ● 小节#2

开放水域技巧练习（30米以内）

## ● 小节#3

理论考核

# 课程参与条件

Pre-requisites



## 参加课程的潜水员必须满足：

- 满足参与WUD课程的总体条件
- 21周岁及以上
- 至少进行150潜
- WUD深潜1潜水员  
或其他协会类似证书（需要评估）
- 14分钟游动400米
- 憋气水下游动12米，或者在模拟气体供应中断时游动15米到同伴身边求助
- 需要在水面拖拽同伴游动10分钟
- 示范氧气中毒急救程序

# 装备需求清单

Equipments



调节器

BCD

潜水灯

潜水衣

电脑表

面镜

SMB

JJ-CCR

指北针

备用调节器

一级头带22英寸  
低压充气管

备用气瓶

蛙鞋

\*\*\*参加课程前请咨询WUD教练，关于现有装备是否适合\*\*\*

# 课程信息

Course information



## 地点

- 根据客户需求，灵活安排。



## 课程时间

- 根据客户需求，灵活安排。



## 装备及场地

- 课程中不包括装备及潜水支出（课程提供租赁装备）

