

WUD TACTIC

# 双瓶潜水员课程

TWIN TANK DIVER COURSE



# 课程内容

Contents

- 课程训练理念及原则
- 课程内容及安排
- 课程要求
- 装备需求清单
- 关于课程



# 训练理念

Methodology

## 关于WUD TACTIC

随着国力增强，世界格局变迁，中国的众多敌对势力不断涌现，国内分裂主义者及恐怖分子也蠢蠢欲动。在这种形势下，危机意识必须存在，学习安全防卫技能，对维护国家统一、保护国家和人民财产安全尤为重要。二次世界大战，美国空军的飞行员压倒日本，原因在于美国航空运动的普及化。

作为中国首个潜水行业标准的制定者，WUD从2010年建立开始，积累了大量使用开放循环和封闭循环的极限探险潜水经验，并且制定训练标准来进行安全潜水教学，WUD从2016年开始制定基础军事技能训练标准，并归类为WUD TACTIC，为国防事业做好民间储备。



在WUD TACTIC的课程及训练中，主要参考资料来自《陆军战斗潜水员》、《海军和海岸警卫队潜水手册》、《空军空降救援兵技术、战术和程序》、《陆军特种部队分遣队任务计划指导》、《海豹突击队巡逻队领导者手册》、《陆军特种部队特种侦察》、《陆军特种部队非常规战》、《陆军特种部队空中作战》、《陆军特种部队军事自由落体行动》、《陆军特种部队水上作战》、《陆军特种部队机动作战》、《陆军特种部队狙击手部署与训练》、《陆军特种部队追踪与反追踪》等。

WUD TACTIC立足于潜水相关的特种作战训练，训练教官来自于警察及特种部队、潜水行业的精英人士，使用标准的军用装备，结合最新培训理念，分享实际经验，将小团队作战精髓及安全防卫理念传达给课程参与者。



# 训练原则

Training principal

## 第一印象原则

最先学习的内容有最深印象，  
WUD TACTIC将帮您树立正确的第一印象。

## 循序渐进原则

技巧练习从陆地限制水域到真实环境，  
让学生从浅入深，建立扎实的基础和自信。



## 超额训练原则

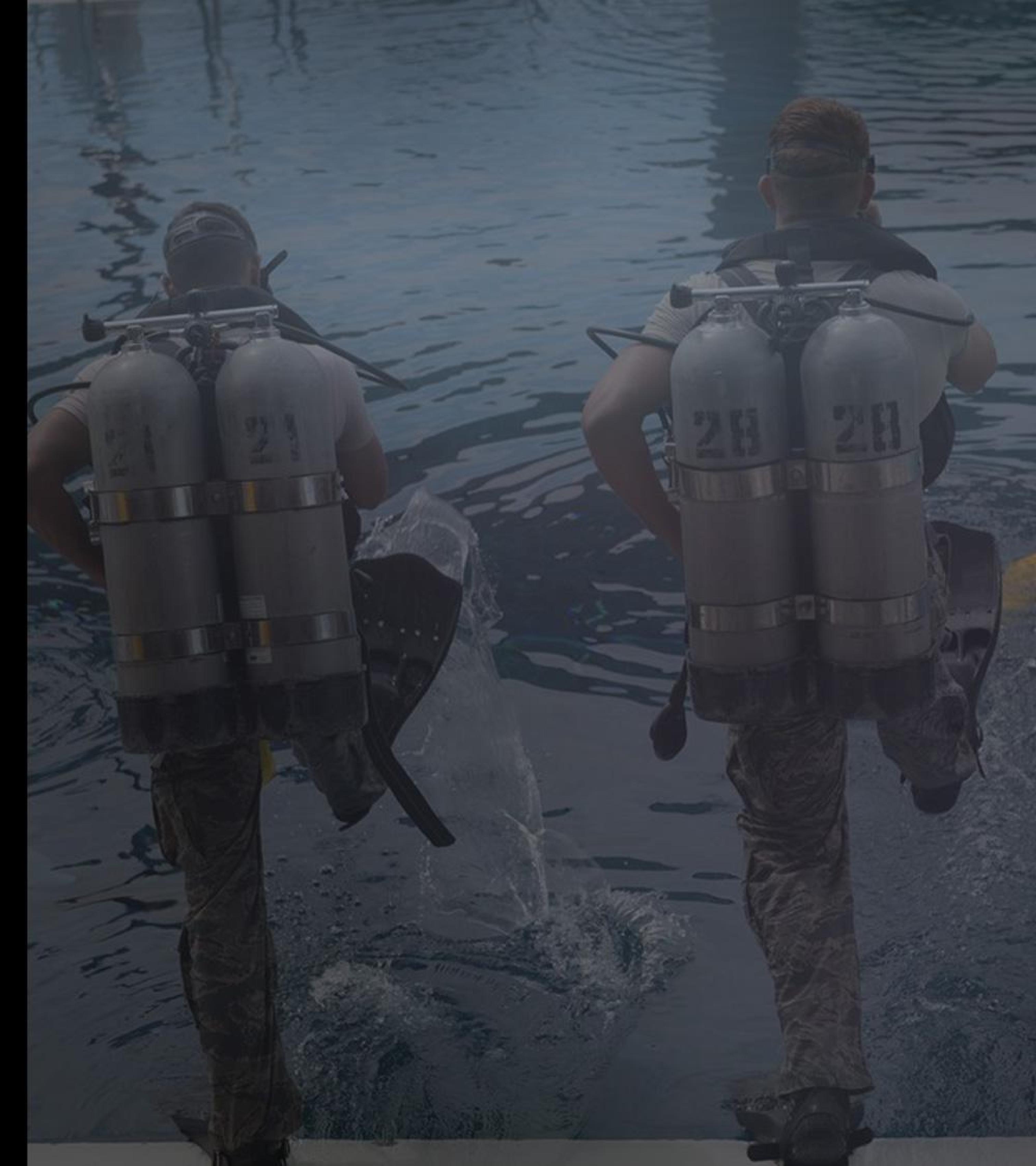
训练中对技巧练习次数和难度进行超额处理，  
确保在真实环境中可以得心应手。

## 视频原则

通过视频让学生直观的回顾水下表现，  
同时视频也是WUD TACTIC证书考核的重要依据。

## 自主潜水原则

培养潜水员团队制定计划和执行计划的能力，  
并不是solo dive。



# 课程简介

Course overview

课程将提高游泳技巧及体能，学生将复习及强化单瓶课程内容，学习使用双瓶及主备用灯进行潜水，学习故障的处理，应对环境压力，更清晰了解减压理论，引导并准确完成30米以内的上升。

完成课程后，您将具备充足的知识和技巧使用双瓶完成免减压潜水，双瓶赋予潜水员更多的使用时间，有助于完成各项水下任务，同时您将有足够的能力应对可能发生的环境及装备风险。



# 课程安排

# Schedule





# 第一日

## ● 小节#1 限制水域训练

课程理论

装备配置及游泳测试

入水及装备检查、平衡配重

踢法练习

## ● 小节#2 限制水域训练

5项基本技巧 展开长喉

气瓶阀练习

漏气模拟

## ● 小节#3

PT限制水域训练—游泳、闭气及日常训练

## ● 小节#4

课程理论



## 第二日

### ● 小节#1 限制水域训练

气瓶阀练习

漏气模拟

上升训练

切换备用灯

水下导航

### ● 小节#2 限制水域训练

复杂地形潜水紧急状况模拟

无能见度情况模拟

被缠绕解除

### ● 小节#3

PT限制水域训练—游泳、闭气及日常训练



## ● 小节#1

- 开放水域练习
- 上升技巧练习
- 漏气练习
- 无能见度情况模拟

## ● 小节#2

- 开放水域练习考核
- 执行潜水计划
- 考试

第三日

# 课程参与条件

Pre-requisites



## 参加课程的潜水员必须满足：

- 符合WUD TACTIC总体课程参加要求
- 18周岁及以上
- 参加课程时至少进行过20次开放水域潜水
- 已经获得WUD TACTIC单瓶潜水证书或者其他类似证书（需要审核）
- 规定时间内连续游泳500米
- 抬手踩水2分钟
- 规定时间内完成2400米跑步
- 水底憋气游动25米
- 徒手从3米水深捡起10公斤重物



# 装备需求清单

Equipments



\*\*\*参加课程前请咨询WUD TACTIC教练，关于现有装备是否适合\*\*\*

# 课程信息

Course information



## 地点

- 根据客户需求，灵活安排



## 课程时间

- 根据客户需求，灵活安排。



## 装备及场地

- 课程中不包括装备及潜水支出（课程提供租赁装备）

