

WUD PRIMARY

# 干衣潜水员课程

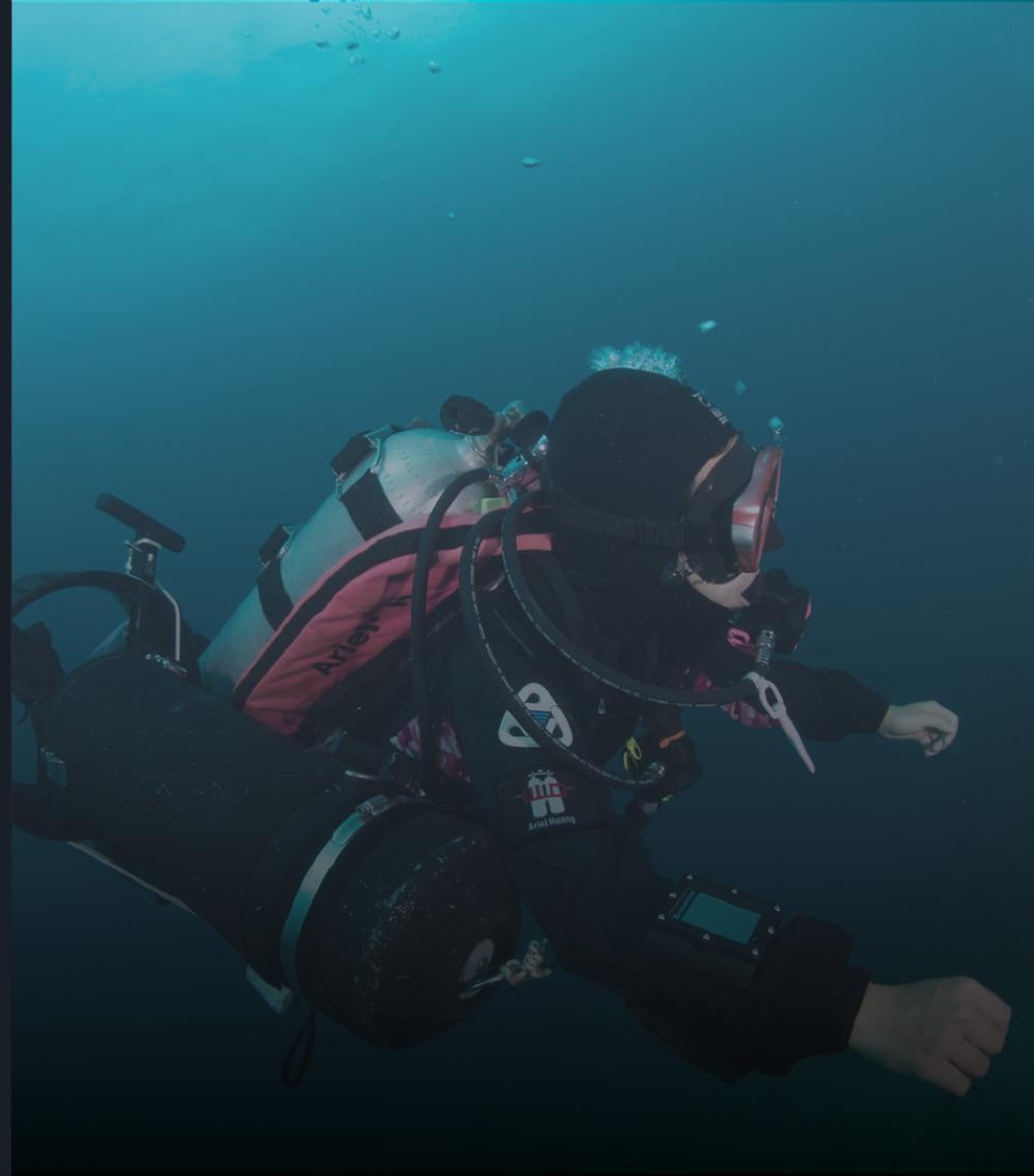
DRYSUIT DIVER



# 课程内容

Contents

- 课程训练理念及原则
- 课程内容及安排
- 课程要求
- 装备需求清单
- 关于课程



# 训练理念

Methodology

## 关于WUD PRIMARY

WUD PRIMARY成立于2018年，源于中国探索潜水组织WUD。WUD在长期探索活动与相关技术潜水体系教学中，不断发现总结经验，将其运用于休闲潜水部分：

WUD PRIMARY。课程体系设置从开放水域潜水员到潜水长的一系列休闲潜水课程。WUD PRIMARY将技术潜水的严谨和训练方法融入休闲潜水。让休闲潜水员从一开始就具备良好的第一印象。使用的装备、技巧、获取的知识和内容都具备连续性，为以后的提升进阶奠定稳定扎实的基础。统一的标准和严谨的态度让WUD PRIMARY课程区别于其他休闲体系课程。





## WUD PRIMARY的特点

WUD PRIMARY永远强调教练员的高质量，所有教练都是经过精挑细选，统一培训考核。WUD PRIMARY对所有教练在技能、知识和职业道德方面都有充分的认知与把控。WUD PRIMARY也通过各种方法来保证统一的教学标准和品质，确保培训出的休闲潜水员知识和技能都能达到标准，符合合格的WUD PRIMARY潜水员水平。



# 训练原则

Training principal

## 第一印象原则

最先学习的内容有最深印象，  
课程将帮您树立正确的第一印象。

## 循序渐进原则

技巧练习从陆地限制水域到真实环境，  
让学生从浅入深，建立扎实的基础和自信。





## 超额训练原则

训练中对技巧练习次数和难度进行超额处理，确保在真实环境中可以得心应手。

## 视频原则

通过视频让学生直观的回顾水下表现，同时视频也是证书考核的重要依据。

## 自主潜水原则

培养潜水员团队制定计划和执行计划的能力，并不是solo dive。



# 课程简介

Course overview

课程将学习使用干衣的优点和缺点、干衣的种类和结构、使用干衣的基本技巧和紧急情况处理等知识。课程的最低深度为18米，最大深度不超过现有训练级别。

完成课程后，您将有资格使用干衣来探索更广泛的水底环境，您也会认识更多志同道合的潜水同伴，课程将是难忘的经历。



# 课程安排

# Schedule







第一日

## ● 小节#1

干衣的优点和缺点

干衣的结构

干衣潜水的技巧

干衣潜水的紧急情况

维护和保养



第一日

## ● 小节#2

合适配重

充气 and 放气

使用干衣有控制的下潜，3米/分钟的速度上升，  
必须完成从15米开始的上升

水底水平姿态游动（水平角度不超过15度）

从倒立状态转回正常姿态

干衣充气阀自动充气或排气阀故障

安全停留



## 第二日

### ● 小节#1 开放水域

合适配重

充气 and 放气

使用干衣有控制的下潜，3米/分钟的速度上升，  
必须完成从15米开始的上升

水底水平姿态游动（水平角度不超过15度）

从倒立状态转回正常姿态

干衣充气阀自动充气或排气阀故障

安全停留

### ● 小节#2

开放水域练习及考核

### ● 小节#3

理论考核



# 课程参与条件

Pre-requisites



参加课程的潜水员必须满足：

- 符合WUD PRIMARY总体课程参加要求
- WUD PRIMARY开放水域潜水员级别以上或其他协会同类证书（需要评估）

# 装备需求清单

Equipments



呼吸调节器

背飞式BCD

干式潜水衣及底衣

单气压表

潜水电脑表

面镜

蛙鞋

**\*\*参加课程前请咨询WUD教练，关于现有装备是否合适\*\***



# 课程信息

Course information



## 地点

- 几乎每个区域都有我们的教练，学习课程及课后练习近在咫尺。



## 课程时间

- 根据客户需求，灵活安排。



## 装备及场地

- 课程中不包括装备及潜水支出（课程提供租赁装备）

