

学员：李征

自 2015 年初接触潜水就开始对它深深的着迷，潜水增加了我人生的宽度，让我感受到仿佛置身于一个完全不同的世界。当远离了浮躁的城市，进入水下安静的环境时让我对人生有了新的思考方法。一次看到墨西哥洞里的视频和照片，那如梦如幻的景致，那黑暗幽闭的洞穴，那种类繁多的海中生物，以及潜水员高超的技术，每一丝一毫都让我艳羡不已，那时我才知道了我的目标。遵循着内心的渴望我一步一步迈进了技术潜水的大门。2016 年春节刚过，我得知菲律宾 PG 有个进阶基础潜水员课程 REC1，我放下手上的工作抽出时间，参加了这次训练。七天的训练之后就迷上了技术潜水，我学到了包括踢法，水下技巧，初级潜水计划等等很多知识。之后就迷上了技术潜水并且购入了双瓶干衣。为了提高自己的技术，我不外出 Fun dive 的时候几乎每周坚持去泳池练习，在之后的一年多时间里技术终于有了质的提升。2017 年 6 月我和我哥们 Jimys 报名参加了 WUD.REC2（技术潜水基础）+ TEC1（深潜 1）课程。REC2 和 TEC1 课程一共 10 天，其中 REC2 三天课程，主要是**强化了 REC1 的各种技巧基本五项**。说说难点吧，最好有双瓶以及干衣的使用基础，建议各位同学预先从你的教练那里或者自己购置双瓶调节器，气囊，背板，干衣等等等等，有条件的话最好提前下泳池熟悉一下干衣的使用，双瓶的每个阀门，可以让教练提前教一下阀门检查步骤，出去上课之前有时间就去泡泳池练做阀门练习，练习稳定性，这样上课会省很多时间，掌握的更加牢固。我和我的 Buddy 出发的两周前几乎每 2 天就要去泡泡泳池。这也是给即将加入我们 WUD 的同学们一点小小的建议吧。第二个难点就是**团队意识**，REC2 这个课程实际上你才刚刚算是一只脚踏进了技潜的大门了。在这之前一直用休闲潜水的理念在潜水，但是技术潜水完全不是这样，它对**团队装备，计划，目标，以及风险状况处理都有相对的处理预案，水下团队成员无论是下潜，底部工作还是上升都要有队列，Buddy 之间要掌握好距离要随时能够到对方** 谈谈这这段时间通过 WUD REC2 课程学习的收获吧，首先，潜水两年多以来第一次养成了团队意识习惯；第二，就是对环境警觉性的提高。第三，有能力自主规划潜水计划，目标，风险处理预案都会在潜水之前完成并和 Buddy 确认并按照它执行。REC2 结业后开始深潜 1 课程，也就是 TEC1。在 TEC1 课程学习中，由于之前 Rec2 打下了比较好的基础，并没有在技巧方面碰到麻烦。反而在理论方面，有太多需要学习的地方，10 天多的训练天天下水前都在练习做减压计划。感觉整个课程最重要的就是团队配合，如果团队配合不默契，即使个人技巧有多好都没用，一样不会毕

业。 通过 WUD REC2+TEC1 课程学习，以及平时的刻苦训练，我和我的同伴已经能够独立安全的完成一次的 60 米以内减压潜水。感谢 WUD 的教练，让我的潜水技术有了大跨步的提升。 我会继续苦逼并且快乐的在技术潜水这条道路上走下去，因为学习使我快乐。准备 Tec2， Cave1， Cave2，相信离梦想会越来越近。

