

## T1 学员课后感言

### 魏科伟

为期 9 天的 T1 课程，从户外到室内，又从白天到深夜，在大洋教练耐心细致的教学中，收获满满，学到了很多深潜知识和水下技巧，深受感动，在整个培训过程中一对一教学，循序渐进从陆地模拟训练，到游泳池再到开放水域，在深潜课程 1 使用背挂双瓶学习了结合技术潜水主灯的个人和团队技巧动作细节，扎实了对基础理论的理解，也在开放水域实践了小组间独立制定潜水计划并且执行和准备应急预案的能力，懂得如何从组装双瓶开始一直到按照小组的计划执行潜水的全流程。课程要求更高的个人及团队技巧，学习双瓶潜水的配置与管理，主灯及备用灯具在技术潜水中的用法。学习后，可以掌握牢固的潜水技能和团队操作流程，并能够准确处理双瓶潜水中多种阀门漏气状况，为日后学习减压潜水打下良好的基础。

课程中，潜水计划，模拟减压潜水，训练在深潜时，能预先防范安全问题的发生，以及其要领方法和装备的使用。对减压表有彻底的认识。我们会学习完整的潜水减压理论、磨练团队减压潜水技巧、实践配气方法、提升计划潜水+执行潜水和紧急情况实际应变的能力。论减压理论层面燃烧你的大脑，应对各种水下环境中不断打磨你的实际应用技巧细节，培养可靠的技术深潜潜水员。



磨练自己后，当置身于优美山间湖泊之间，跃身入水，和同伴默契得沟通一起训练的教练，潜伴，是朋友，更是战友。减压潜水与一系列的紧急情况模拟，让身边的 TA 一个眼神乃至一个反应延迟，你都知道自己是否需要调整位置，来关照状态不太好或者有些紧张的队友。



我的大洋教练他已经从事潜水职业潜水教练十几年了，潜水教学是一个综合的过程，除了潜水本身，还会涉及到教授文化、生活方式、心理、思维模式。所以具体教学质量输出和教练自身心智成熟度、人生阅历、潜水经验、教学经验非常大关系。没有对比，你永远不会知道，一个用经验和匠心教的潜水课程会有多么不一样。尊重有经验的人，就能少走弯路。尊重前辈，就是对你的未来尊重。感谢你成为我的老师，因为热爱，所以我会付出我所有的热情。

### 刘猛

十月跟着 WUD 组织在各教练的细心指导下于广西柳州圆满了 T1 深潜课程，当完成最后一次安全减压停留那一刻，感觉像是完成了一个人生目标，因为执行一次大深度潜水一直是自己的一个梦想，总体来说本次课程真的很全面能学到我想学习气体配置等、一些专业性的东西非常实用，其次是教练虞大洋对我们非常用心、有耐心，对于像我这种学习能力较差的学员一直不厌其烦的讲，正是因为有这样子的教练团队才能保证我们这次课程圆满顺利的完成。在这里再次感谢 WUD 的所有教练员认真细致的培训。



-----